

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о спортивном клубе "Лидер" МОУ «Гимназия №89 г.Саратова**

#### **1. Общие положения:**

1.1 Школьный спортивный клуб - общественная организация учителей, учащихся и их родителей, способствующая развитию физической культуры, спорта в школе

1.2 Принципы деятельности физкультурно-спортивного клуба "Лидер":

- свободного физкультурного образования;
- приоритетов общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья учащихся;
- гражданственности и любви к Родине;
- общедоступности и адаптивности, реализуемых физкультурно-оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья и физического развития детей разного возраста.

1.3 Физкультурно-спортивный клуб "Лидер" \_ осуществляет свою деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самостоятельности своих членов.

1.4 Администрация гимназии оказывает поддержку клубу (обеспечивает инвентарем, предоставляет помещения для занятий, осуществляет кадровое обеспечение) и контролирует его деятельность.

1.5. План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива гимназии.

#### **2. Члены клуба, их права и обязанности:**

2.1 Членами клуба могут быть учащиеся гимназии, их родители, учителя и другие работники учреждения, принимающие участие в мероприятиях клуба.

2.2 Члены клуба имеют право:

- избирать и быть избранным в совет клуба, принимать участие в мероприятиях, проводимых клубом;
- пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием, спортивными сооружениями, методическими пособиями;
- получать консультации, вносить предложения по улучшению работы клуба;
- заниматься физической культурой, спортом в группах, секциях, командах клуба;
- обучаться и тренироваться на занятиях по видам спорта согласно расписанию;
- участвовать в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, выступать на спортивных соревнованиях, спартакиадах, физкультурных праздниках.

2.3 Члены клуба обязаны:

- вести здоровый образ жизни, укреплять свое здоровье, улучшать свою физическую подготовленность и готовить себя к высокопроизводительному труду и защите Родины;
- бережно относиться к имуществу и инвентарю;

- показывать пример организованности и дисциплинированности на учебных занятиях, соревнованиях, в быту, принимать участие в физкультурно-спортивных мероприятиях;
- помогать клубу в проведении массовых мероприятий.

### **3. Деятельность физкультурно-спортивного клуба "Лидер":**

3.1 Физкультурно-спортивный клуб создается в целях широкого привлечения учащихся, родителей и педагогов к регулярным занятиям физкультурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития.

3.2 Спортивный клуб может объединять несколько одновозрастных и (или) разновозрастных групп физкультурно-спортивного профиля.

3.3. Оптимальная наполняемость 1 группы - 10 чел.; предельно допустимая - 15 чел. Занятия могут проводиться 2-3 раза в неделю в течение 45 минут для учащихся 7-11 лет и 2-3 раза в неделю в течение 90 мин. (2 по 45 минут) для учащихся 12-17 лет.

3.4. Основные задачи клуба:

- активное содействие физическому, духовному и гражданско-патриотическому воспитанию школьников;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь;
- организация работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности;
- организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности;
- проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности школьников;
- осуществление профилактики асоциального поведения школьников средствами физической культуры и спорта.

### **4. Руководство клубом:**

4.1 Общее руководство клубом осуществляет администрация гимназии.

4.2 Высшим органом управления клубом является общее собрание, созываемое по мере необходимости, но не реже одного раза в год, на котором избирается правление клуба из физоргов классов.

4.3 Решения общего собрания и правления клуба принимаются простым большинством голосов, характер голосования определяется собранием (правлением).

4.4 Руководитель клуба назначается директором гимназии и осуществляет непосредственное организационное и методическое руководство деятельностью клуба.

4.5. Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет председатель Совета спортивного клуба, назначаемый директором гимназии.

4.6. Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы, избираемые на учебный год.

4.7. Педагог, непосредственно отвечающий за руководство клубом, ведет занятия физкультурно-спортивного профиля с членами клуба в разновозрастных и (или) разновозрастных группах.

4.7. Правление клуба:

- подводит итоги проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- входит в состав школьного самоуправления;

## **5. Учебно-спортивная работа:**

5.1 Учебные группы различных направлений формируются на основе физкультурно-оздоровительной, спортивной деятельности школьников.

5.2 Порядок комплектования, наполняемость учебных групп и секций, режим учебно-тренировочной работы устанавливается в соответствии с СанПиНами.

5.3 Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками и расписаниями в форме тренировок, консультаций, соревнований, а также участия в физкультурно-спортивных праздниках, показательных выступлениях и т.д.

## **6. Документация клуба:**

6.1 Учёт работы клуба ведется по следующим разделам:

- списочный состав преподавателей клуба , правления;
- состав занимающихся, посещаемость, заполнение журналов;
- расписание занятий, внеурочная занятость спортивных залов;
- программный материал;
- план проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий на год;