

«Принято»
на педагогическом совете
МОУ «Гимназия №89»
протокол № 3 от 09.01.2014

«Утверждаю»
приказ № 1/19 от 10.01.2014
директор МОУ «Гимназия № 89»
Т.В. Астахова



Положение

**о проведении динамической паузы
в бассейне ФОК «Школьный»
муниципального общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 89»
Ленинского района г. Саратова**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует проведение динамической паузы в бассейне ФОК «Школьный» МОУ «Гимназия № 89» Ленинского района г. Саратова.
- 1.2. Проведение динамической паузы в бассейне обеспечивает решение одной из важнейших задач физического воспитания – совершенствование функциональных систем закаливания организма ребенка.
- 1.3. Динамическая пауза проводится в 1-11 классах по расписанию, длительностью 40 минут.
- 1.4. Во время проведения динамической паузы класс делится на 2 подгруппы. С каждой подгруппой работает один тренер по плаванию.
- 1.5. Для всех учащихся, не имеющих противопоказаний, занятия в бассейне обязательны.

2. Цели и задачи динамической паузы

- 2.1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
- 2.2. Обеспечение необходимой двигательной активности учащихся и смены видов деятельности в течение учебного дня.
- 2.3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
- 2.4. Проведение пропаганды здорового образа жизни;
- 2.5. Развитие двигательных способностей учащихся: ловкости, силы, выносливости;
- 2.6. Развитие коммуникативных качеств учащихся;

3. Обязанности тренера по плаванию во время проведения динамической паузы с учащимися

- 3.1. Соблюдать морально-правовые нормы профессионального общения, правила внутреннего трудового распорядка.
- 3.2. Проводить динамические паузы с учащимися согласно расписанию, утвержденному администрацией гимназии.
- 3.3. Соблюдать требования охраны труда, техники безопасности при эксплуатации бассейна, спортивного инвентаря и оборудования, используемого для занятий в бассейне.
- 3.4. Следить за техническим состоянием спортивного инвентаря и оборудования, системы вентиляции и санитарного состояния бассейна перед началом рабочего дня. В случае неисправности спортивного инвентаря и оборудования немедленно сообщить об этом администрации гимназии в письменном виде.
- 3.5. В случае плохого самочувствия или получения травмы учащимся, немедленно организовать доставку учащегося в медпункт и поставить об этом в известность администрацию гимназии.
- 3.6. Знать основы оказания первой помощи учащимся при возникновении нештатных ситуаций на воде. Регулярно проходить курсы подготовки оказания первой медицинской помощи учащимся на воде.
- 3.7. Следить за соблюдением правил личной гигиены учащихся, занимающихся в бассейне.
- 3.8. Вести журнал посещаемости занятий учащимися; проводить инструктаж по технике безопасности с учащимися с записью в журнале.
- 3.9. Несет персональную ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время проведения динамической паузы согласно списочного состава подгруппы.
- 3.10. Воспитывает бережное отношение учащихся к спортивному инвентарю и оборудованию.
- 3.11. Осуществляет связь с классными руководителями и родителями (лицами их заменяющими) через участие в родительских собраниях.

4. Обязанности учащихся во время проведения динамической паузы в бассейне

- 4.1. При посещении бассейна необходимо иметь: девочкам - купальник, мальчикам - плавки, резиновую шапочку, полотенце, сланцы, мочалку (губку), мыло в мыльнице или гель для душа.
- 4.2. Перед плаванием принять душ с губкой и мылом (гелем).
- 4.3. Вход и выход из воды осуществлять только с разрешения тренера.
- 4.4. Все передвижения в помещении с чашей бассейна выполнять только шагом.
- 4.5. Находясь в воде, нельзя кричать, толкаться, дотрагиваться до других детей.
- 4.6. Пользоваться инвентарем только с разрешения тренера.
- 4.7. По окончании занятий занимающиеся в течение 5 минут должны ополоснуться под душем, выжать плавательные принадлежности, вытереться полотенцем и только после этого идти в раздевалку.

5. Проведение динамической паузы в бассейне

- 5.1. Динамическая пауза в бассейне проводится с учащимися по подгруппам.
- 5.2. Для проведения динамической паузы в бассейне классные руководители собирают и сдают медицинскому работнику в бассейне справку о необходимом медицинском заключении о здоровье ребенка, содержащую допуск к посещению бассейна.
- 5.3. Учащихся 1-4 классов приходят в бассейн и уходят из него только в сопровождении классного руководителя.
- 5.4. Учащиеся 5-11 классов приходят в бассейн и уходят из него самостоятельно.
- 5.5. Каждая динамическая пауза организуется в бассейне следующим образом:
 - при отсутствии тренера по плаванию группа в бассейн не допускается;
 - прохождение учащихся в раздевалку осуществляется под контролем тренера или классного руководителя;
 - Тренер обеспечивает организованный выход группы из душевой в помещение с чашей бассейна;
 - перед началом занятия производится переключка (количественный подсчет) группы в строю;
 - очередное занятие в воде разрешается начинать только после того, как предыдущая группа полностью выйдет из воды;
 - выход учащихся из помещения с чашей бассейна до конца динамической паузы допускается только с разрешения тренера, проводящего занятие;
 - тренер, проводящий динамическую паузу, обязан вести непрерывное наблюдение за занимающимися;
 - первые проплывы проводятся вдоль бассейна по крайним дорожкам по одному занимающемуся под наблюдением сопровождающего по бортику тренера;
 - выполнять прыжки в воду разрешается только при непосредственном наблюдении и страховке тренера, проводящего занятие;
 - при одновременных занятиях нескольких групп бассейн должен быть разделен дорожками, а учащиеся обязаны заниматься только на отведенном им месте;
 - при использовании какого-либо снаряжения в воде оно должно быть безопасным как для использующего его, так и для других находящихся в воде, а также не приносящим вреда спортивному сооружению;
 - каждая динамическая пауза должна прекращаться по сигналу тренера, проводящего занятие, который руководит выходом своей группы из воды, ее расчетом и переключкой, своевременным уходом из помещения ванны бассейна в душевые, раздевалки;
 - тренер, проводящий занятие не имеет права оставлять в воде группу без контроля;